

**Textos de la Eucaristía del Domingo****Primera Lectura: Dt 8,2-3.14-16**

Acuérdate del camino que el Señor tu Dios te ha hecho recorrer durante estos cuarenta años a través del desierto, con el fin de humillarte y probarte, para ver si observas de corazón sus mandatos o no. Te ha humillado y te ha hecho sentir hambre; te ha alimentado con el maná, un alimento que no conocías, ni habían conocido tus antepasados, para que aprendieras que no sólo de pan vive el hombre sino de todo lo que sale de la boca del Señor. Que no se engría tu corazón ni te olvides del Señor tu Dios. Fue él quien te sacó de Egipto, de aquel lugar de esclavitud; quien te ha conducido a través de ese inmenso y terrible desierto, lleno de serpientes venenosas y escorpiones, tierra sedienta y sin agua; fue él quien hizo brotar para ti agua de la roca de pedernal y te ha alimentado en el desierto con el maná, un alimento que no conocieron tus antepasados.

**Salmo Responsorial: Sal 26, 147,12-15.19-20**

**R.** Glorifica al Señor, Jerusalén

¡Glorifica al Señor, Jerusalén, alaba a tu Dios, Sión!  
Que él refuerza los cerrojos de tus puertas,  
y bendice a tus hijos en medio de ti;  
mantiene la paz en tus fronteras,  
y te sacia con flor de harina.  
El envía a la tierra su palabra,  
veloz va corriendo su mensaje.  
Reveló su palabra a Jacob,  
sus leyes y decretos a Israel.  
¡Con ningún pueblo actuó así,  
ni les dio a conocer sus decretos!

**R.** Glorifica al Señor, Jerusalén

**Segunda Lectura: 1 Cor 10, 16-17**

El cáliz de bendición que bendecimos, ¿no nos hace entrar en comunión con la sangre de Cristo? Y el pan que partimos, ¿no nos hace entrar en comunión con el cuerpo de Cristo? Pues si el pan es uno solo y todos participamos de ese único pan, todos formamos un solo cuerpo.

**Evangelio: Jn 6,51-58**

Jesús añadió:

–Yo soy el pan vivo bajado del cielo. El que come de este pan, vivirá siempre. Y el pan que yo daré es mi carne. Yo la doy para la vida del mundo.

Esto suscitó una fuerte discusión entre los judíos, los cuales se preguntaban: –¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?

Jesús les dijo:

–Yo os aseguro que si no coméis la carne del Hijo del hombre y no bebéis su sangre, no tendréis vida en vosotros. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré el último día. Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre vive en mí y yo en él. El Padre, que me ha enviado, posee la vida, y yo vivo por él. Así también, el que me coma vivirá por mí. Este es el pan que ha bajado del cielo; no como el pan que comieron vuestros antepasados. Ellos murieron; pero el que coma de este pan, vivirá para siempre.



## Reflexión: Del libro “ Seguir a Jesús en la vida Ordinaria “ de Javier Garrido

### 1. Palabra

El mensaje de esta fiesta puede resumirse en esta frase de la segunda lectura: **Dios es amor.**

En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que El nos amó y nos envió a su Hijo como propiciación por nuestros pecados.

Nos cuesta entender la Biblia, la Revelación de Dios, porque no usamos la clave: que a Dios sólo se le entiende desde el corazón, desde esa lógica que desborda la razón controladora y el orden religioso moral arduamente conquistado por el hombre frente al caos de la finitud.

Conoce a Dios sólo el niño, el que ha simplificado la vida en la mirada, el que no se mira a sí mismo y confía, por encima de todo, en su Padre. Tal es el niño evangélico, no el adulto infantil, que utiliza a Dios de modo caprichoso.

Tal es Jesús, indefenso como un niño, queriendo tomar sobre sí, en su corazón, todo el peso de la condición humana. Somos tan idiotas, tan orgullosos, tan ciegos, que todavía nos empeñamos en salvarnos a nosotros mismos e incluso usamos nuestros mejores deseos de justicia como plataforma de poder.

### 2. Vida

¿Funcionas con corazón, de modo que el amor te da conocimiento íntimo de las personas y de la situación de los demás?

¿Has descubierto que Dios ha podido hacer algo contigo cuando te has dejado querer con sencillez, sin pretender pagarle nada ni estar a su altura?

¿Has descubierto que sin amor todo es nada, incluso tus mejores cualidades humanas de palabra y de acción?

¿Estás viviendo alguna situación que te exige amar pacientemente, desinteresadamente, con la sensación de que te toca perder inútilmente? ¿Te nace este amor, realmente, del corazón, o del miedo al conflicto y a una posible pérdida del otro?

Sólo el que ha encontrado Corazón en el que descansar (¡Dios-Padre!) puede ser corazón-fuente, que lleva las cargas de los demás. Como Jesús.

## TEXTO DE FRANCISCO: Admoniciones (Adm) 1, 14-22

14 De donde: Hijos de los hombres, ¿hasta cuándo seréis de pesado corazón? (Sal 4,3). 15 ¿Por qué no reconocéis la verdad y creéis en el Hijo de Dios? (cf. Jn 9,35). 16 Ved que diariamente se humilla (cf. Fil 2,8), como cuando desde el trono real (Sab 18,15) vino al útero de la Virgen; 17 diariamente viene a nosotros él mismo apareciendo humilde; 18 diariamente desciende del seno del Padre (cf. Jn 1,18) sobre el altar en las manos del sacerdote. 19 Y como se mostró a los santos apóstoles en carne verdadera, así también ahora se nos muestra a nosotros en el pan sagrado. 20 Y como ellos, con la mirada de su carne, sólo veían la carne de él, pero, contemplándolo con ojos espirituales, creían que él era Dios, 21 así también nosotros, viendo el pan y el vino con los ojos corporales, veamos y creamos firmemente que es su santísimo cuerpo y sangre vivo y verdadero. 22 Y de este modo siempre está el Señor con sus fieles, como él mismo dice: Ved que yo estoy con vosotros hasta la consumación del siglo (cf. Mt 28,20).